



国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases
北京大学第一医院 Peking University First Hospital



中国毛发健康规范化诊疗中心
国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases

美好发生 共启明天

— 毛发健康规范化诊疗中心项目 —





国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases
北京大学第一医院 Peking University First Hospital



中国毛发健康规范化诊疗中心
国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases

斑秃的诊断与评估

美好发生 共启明天

— 毛发健康规范化诊疗中心项目 —



目录

01

斑秃临床表现及分型

02

斑秃的检查

03

斑秃的评估



斑秃是第二常见的非瘢痕性秃发

- **非瘢痕性秃发**在日常生活中更为常见，其为毛发周期变化、毛囊大小变化、毛发断裂或这些变化的组合而导致的脱发，但**毛囊保留**¹
- 斑秃是第二常见的非瘢痕性秃发，仅次于雄激素性秃发²
- 斑秃通常发生于头皮，可进展为头皮毛发完全脱落(全秃)和全身毛发完全脱落(普秃)^{1,2}

斑秃²





临床表现-毛发表现

- 临床表现为突然发生的**斑状脱发**，脱发区呈圆形或椭圆形，边界清晰，皮肤外观基本正常¹
- 脱发区**毛囊口完好**，可见特征性皮肤镜表现：**感叹号样发**¹

斑片状脱发²



感叹号样发^{3,4}



临床表现-指甲表现

甲改变¹



- 斑秃患者伴甲改变几率约为**7%-66%**，平均几率约为**30%**²
- 甲改变常见于脱发程度较重患者²
- 最常见甲改变为
 - **甲凹陷**(0.6-11.4%)和**粗面甲**(8-14%)²
 - 其他变化还包括**甲纵嵴**、**Beau线**、**甲分离**及**点状白甲**²



斑秃分型

斑片状^{1,3}



- 单发或多发，呈圆形或椭圆形，界限清楚，脱发斑面积小者易恢复

网状型^{1,3}

- 脱发斑多而密集呈网状



中央型^{1,3}

- 中央脱发，头皮周边未受影响



弥漫型^{1,3}

- 全头皮弥漫受累



斑秃分型

匍行型^{1,3}

- 即带状型，主要发生于发际线部位，常常治疗反应差



全秃^{2,3}

- 所有头发均脱落



普秃^{1,3}

- 全身所有毛发均脱落





目录

01

斑秃临床表现及分型

02

斑秃的检查

03

斑秃的评估



斑秃检查——拉发试验

方法¹

- 患者3天内不能洗发
- 以拇指和食指拉起一束毛发，大约五六十根，轻轻向外拉，计数拉下的毛发数，**>6根为阳性**

结果¹

- 拉发试验阳性，表明斑秃处于活动期；阴性表明斑秃处于稳定或缓解期；外观正常部位拉发试验阳性表明疾病进展；但拉发试验阳性也需要结合其他表现进行鉴别诊断
- 应对脱落毛发检查是否存在营养不良毛根，若有，则支持斑秃诊断，但需与生长期脱发鉴别；若无，则需要与其他疾病进行鉴别

优势^{1,2}

- **是一种简易、无创的诊断技术**
- 有助于**鉴别诊断**
- 有助于**判断疾病的活动性**



斑秃检查——皮肤镜

黄点征²

代表扩张毛囊口，充满
皮脂或毛囊角质形成细
胞的残留物¹



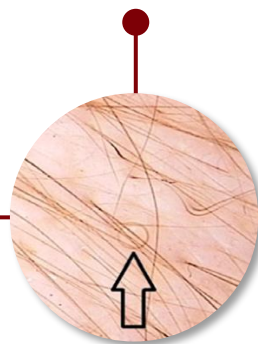
断发¹

短的，断裂的毛干¹



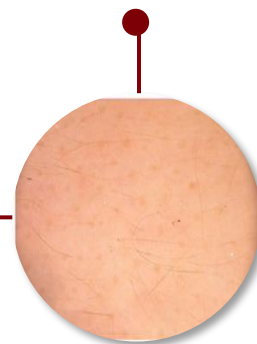
猪尾状毛²

卷曲的、新生细发、末梢成
锥形



毳毛²

细的、短的、无色
素的毛发¹



黑点征²

断在毛囊口的毛干



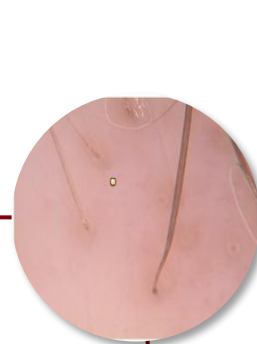
感叹号发²

短的，向其近端逐渐变细的
断发，斑秃的**特征性表现**¹



锥形毛²

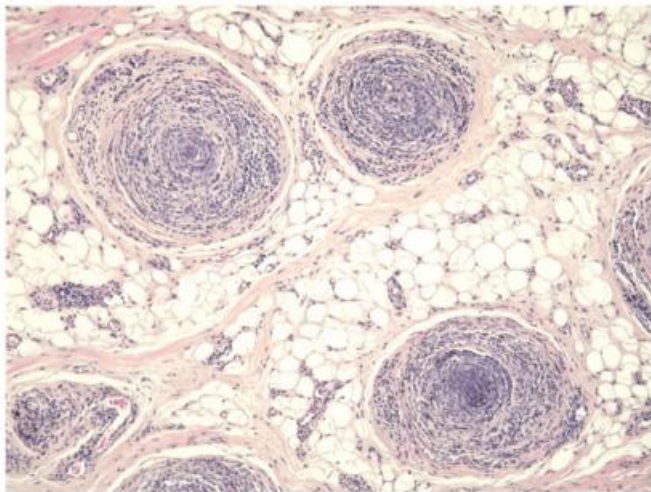
近端变细的毛发



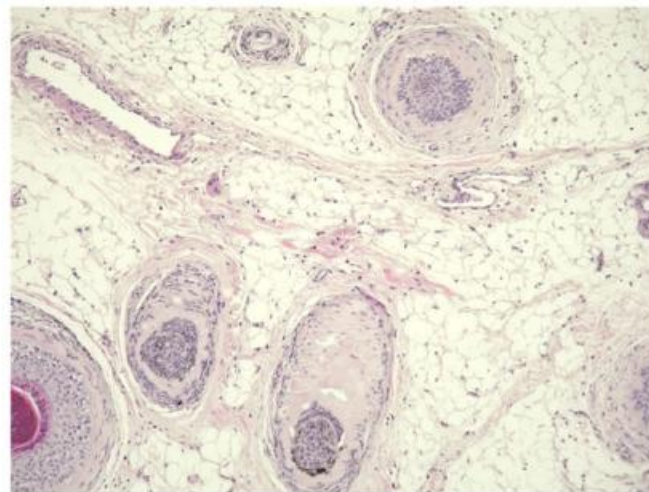
斑秃检查——皮损组织病理检查

- 斑秃组织病理表现包括毛球部周围炎性细胞浸润，呈“蜂拥状”，浸润细胞以淋巴细胞为主，可伴有少量嗜酸性粒细胞和肥大细胞，生长期毛囊减少，退行期和休止期毛囊增多¹
- 急性期仅有轻度的炎症浸润，亚急性期以毛囊周期改变和炎症浸润为特点，慢性斑秃皮损中炎症浸润不明显，慢性期微小化毛囊比例增加¹

毛囊周围细胞浸润²



细胞浸润不明显²





斑秃检查——实验室检查

作用

- 实验室检查通常并不作为斑秃诊断依据
- 主要用于明确是否并发其他免疫异常及过敏等表现或用于鉴别诊断

检查项目

- 甲状腺功能
- 甲状腺自身抗体检查
- 抗核抗体
- 血清总IgE
- 可进行真菌镜检和梅毒螺旋体抗体检测等以排除感染性疾病所致脱发

鉴别诊断(1/2)



拔毛癖^{1,2}

- 常表现为斑片状脱发，但脱发区形状不规则，边缘不整齐
- 多见儿童，皮损组织病理具有特征性表现



头癣^{1,3}

- 好发于儿童
- 除斑片状脱发外，头皮有不同程度的**红斑、鳞屑及结痂**等，可检出真菌



瘢痕性脱发^{1,4}

- 常表现为局限性秃发斑，局部可见红斑、脱屑、硬化、色沉等异常表现
- 脱发区域头皮可见萎缩、瘢痕或硬化，标志性表现为**毛囊开口消失**



梅毒性脱发^{1,5}

- 临床表现可为斑片状或弥漫性脱发，多见虫蚀状的多发性小脱发斑，**血清梅毒特异性抗体阳性**，可出现二期梅毒皮肤表现



鉴别诊断(2/2)



生长期脱发^{1,2}

- 进展迅速的弥漫性脱发，多由**放疗(局限于放疗区域)或化疗**引起



雄激素性秃发^{1,3,4}

- 发病缓慢、以额部及顶部为主，**拉发试验阴性**
- 皮肤镜下**无断发、黑点征或感叹号样发**，可见**毛发粗细不均、毛干直径差异>20%及毳毛增多**



休止期脱发^{1,5}

- 多种因素导致包括营养不良、内分泌疾病等，常为弥漫性分布，可出现**拉发阳性但无感叹号样发**



先天性秃发^{1,6}

- 发病早，出生时或出生后不久发病
- 毛干有结构改变如**念珠状发和羊毛状发**，部分患者可并发**外胚叶发育异常**



目录

01

斑秃临床表现及分型

02

斑秃的检查

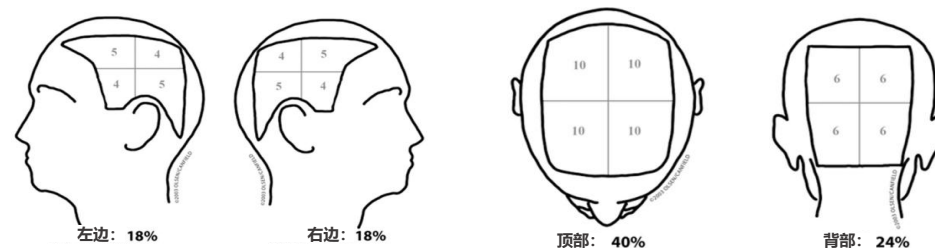
03

斑秃的评估

斑秃评估——针对头皮毛发病灶的SALT评估

- 脱发严重度评分工具(SALT, severity of alopecia tool)是目前**公认**的评估工具, 广泛用于疾病严重程度的以及治疗效果的评估¹
- 一般认为**脱发面积与严重程度**的关系是³
 - <25%为轻度
 - 25%~49%为中度
 - ≥50%为重度

SALT示意图²



计算SALT评分³

- 每个区域的脱发百分比 乘以 该区域头皮占比
- 4个区域乘积之和 = SALT评分

绝对评分	下标评分
SALT评分=0: 无脱发	SALT ₅₀ : 较基线改善50%
SALT评分=50: 50%脱发	SALT ₁₀₀ : 完全再生
SALT评分=100: 无毛发	



斑秃评估——针对眉毛、睫毛受累的ClinRO评分

- ClinRO EB(clinician-reported outcome-eyebrow):
检查两侧眉毛，并根据实际情况在下方选择最符合的一个回答

评分 受损情况

- | | |
|---|-----------------|
| 0 | 眉毛完全覆盖，无脱发区域 |
| 1 | 眉毛间存在微小间隙，分布均匀 |
| 2 | 眉毛间存在明显间隙，分布不均匀 |
| 3 | 无明显眉毛 |

- ClinRO EL(clinician-reported outcome-eyelash):
检查双眼的上下睫毛，并根据实际情况在下方选择最符合的一个回答

评分 受损情况

- | | |
|---|-------------------|
| 0 | 睫毛生长完整，无脱落区域 |
| 1 | 睫毛间隙极微小并沿两个眼睑均匀分布 |
| 2 | 睫毛间隙明显或沿两个眼睑不均匀分布 |
| 3 | 无明显睫毛 |



斑秃评估——针对生活质量的Skindex-16及SF-36评分

• Skindex-16¹:

- 涉及症状、情绪与功能三大维度的16个问题
- 每种问题的回答分为7个档次，从“完全不干扰”到“严重干扰”
- 将患者对每个问题的回答转化为100分的量表，结果得分越高，生活质量越低



• SF-36²:

- 与年龄、疾病和治疗无关的常见通用型测量工具
- 问题总数各异，整体而言可分为两个方面8个维度

生理方面



身体机能



生理角色



身体疼痛



基本心理健康

心理方面



基本健康感知



情感角色



活力



社会功能

SF-36=简明健康调查量表

斑秃评估——针对生活质量的AASIS评分

- AASIS是由13个问题组成的特异性量表，采用0-10分进行评分，无症状为0分，严重为10分，从而评估斑秃对患者生活质量的影响

请您回忆在过去的一周内以下斑秃相关症状的严重程度并打分，0分为没有此症状，10分为您能想象的最严重的等级	无此症状 (0分)	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	严重 (10分)
1. 头发缺失	☐										☐
2. 体毛或睫毛缺失	☐										☐
3. 头皮刺痛/麻木感	☐										☐
4. 皮肤瘙痒或疼痛	☐										☐
5. 皮肤敏感	☐										☐
6. 焦虑或不安	☐										☐
7. 沮丧	☐										☐
斑秃可能会影响到您的日常生活，请您回忆在过去的一周内斑秃相关影响并打分，0分为完全不影响，10分为完全被影响	完全不影响 (0分)	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	完全被影响 (10分)
8. 工作	☐										☐
9. 享受生活	☐										☐
10. 与他人交往	☐										☐
11. 日常活动	☐										☐
12. 性关系	☐										☐
13. 生活质量	☐										☐

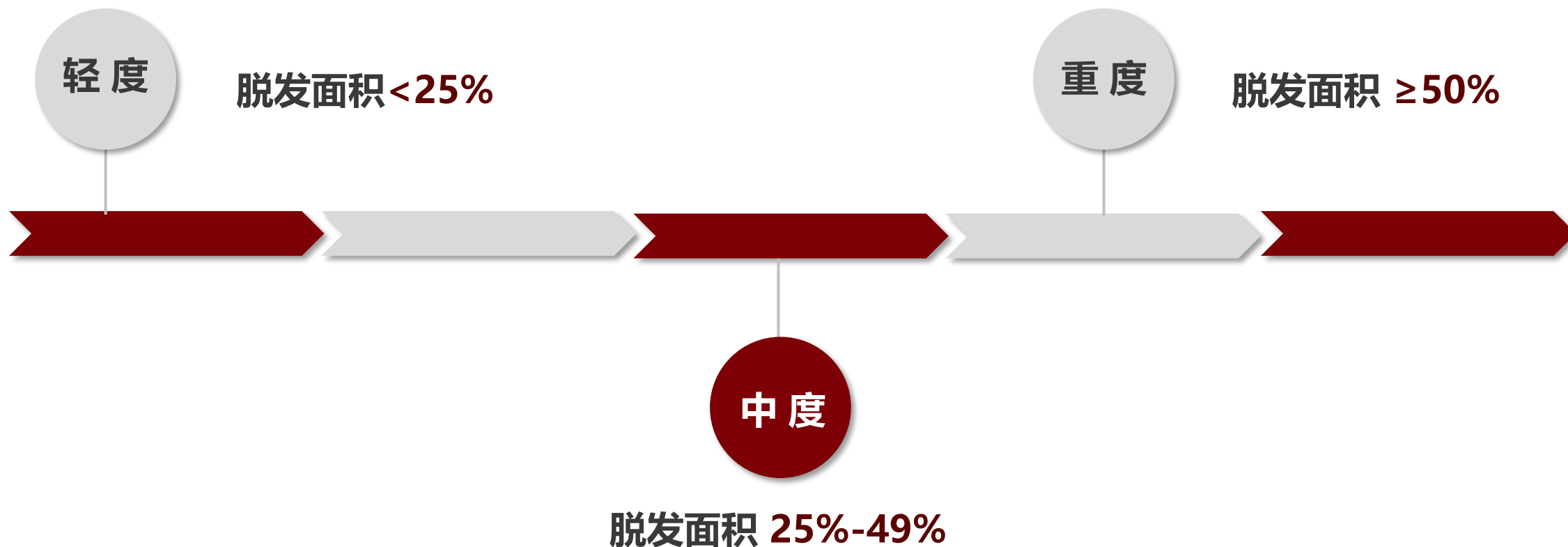


斑秃评估——针对生活质量的AA-QLI评分

	一点没有	有点	经常	总是
主观症状	☐	☐	☐	☐
1. 我带假发感觉不舒服	☐	☐	☐	☐
2. 我更倾向于用帽子或其他遮挡头皮	☐	☐	☐	☐
3. 我对我的头发/眉毛/睫毛的外观感到很沮丧	☐	☐	☐	☐
4. 我对未来可能有头发问题感到很焦虑	☐	☐	☐	☐
5. 我会一直想到我的头发问题	☐	☐	☐	☐
6. 我担心疾病进展	☐	☐	☐	☐
7. 我在我爱人家人朋友们面前也不摘下假发、帽子等遮挡物	☐	☐	☐	☐
8. 我为了头发花了很多钱	☐	☐	☐	☐
9. 我担心我的后代可能会有斑秃	☐	☐	☐	☐
人际关系	☐	☐	☐	☐
10. 别人看我的时候我觉得不舒服	☐	☐	☐	☐
11. 我觉得别人会注意到我的头发/眉毛/睫毛问题	☐	☐	☐	☐
12. 我担心别人认为我没有好好照料我的头发	☐	☐	☐	☐
13. 参加聚会的时候我会尴尬	☐	☐	☐	☐
14. 我不得不向别人解释我的头发/眉毛/睫毛的问题	☐	☐	☐	☐
15. 我感觉其他人会担心我会传染给他们	☐	☐	☐	☐
16. 我觉得因为斑秃我失去了性吸引力	☐	☐	☐	☐
17. 我觉得我和家人或朋友建立亲密关系时有困难	☐	☐	☐	☐
18. 我的工作或学习因为斑秃变差了	☐	☐	☐	☐
客观症状	☐	☐	☐	☐
19. 我的头皮易被看见	☐	☐	☐	☐
20. 梳头或洗头的时候头发成簇的掉	☐	☐	☐	☐
21. 头皮瘙痒、疼痛、麻木	☐	☐	☐	☐



根据SALT评估斑秃的严重程度





SALT评分存在局限性

01

- 目前对严重程度的评估**仅依据头皮毛发脱落面积**，并未综合考量甲受累及头皮外体毛情况

02

- SALT评分忽略了斑秃造成的**心理社会影响，包括情感负担或其他合并症状**

03

- SALT评分的绝对值**无法预测**斑秃患者生活质量QoL评分

SALT=斑片状斑秃及脱发严重度评分



诊断评估升级

美国临床专家意见的共识

- 制定包括头发、睫毛、眉毛、心理影响等综合多方面因素的斑秃严重程度评估量表

主要指标¹：头发脱落

疾病严重程度 头发脱落程度

轻度斑秃 ≤20%

中度斑秃 21%-49%

重度斑秃 50%-100%

次要指标¹：

头发脱落为轻、中度患者同时具有以下1项或多项，则建议提升严重程度一个等级：

斑秃对心理、社会功能产生负面影响

眉毛或睫毛明显受累

治疗至少6个月后应答不足

弥漫型(多灶性)拉发试验阳性，与脱发快速进展一致

中国斑秃诊疗指南提出的AA严重程度评估依据²

1

- 脱发面积占整个头部面积的比例

2

- 头部以外体毛脱落的程度

3

- 甲受累情况



总结

1

- 斑秃是第二常见的非瘢痕性秃发，仅次于雄激素性秃发
- **斑秃常表现为突然发生的斑状脱发、不伴明显炎症，此外部分患者可有指(趾)甲变化**

2

- 根据临床表现(突然发生的斑状脱发)和皮肤镜检查(感叹号样发、黑点征等)等辅助诊断方法即可诊断斑秃

3

- 临床常用SALT评分评估斑秃严重程度
- **综合多方面因素的斑秃严重程度评估量表，将斑秃严重程度评估进行升级**



国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases
北京大学第一医院 Peking University First Hospital



中国毛发健康规范化诊疗中心
国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Skin and Immune Diseases

谢谢

美好发生 共启明天

— 毛发健康规范化诊疗中心项目 —